



Kinderbekken- fysiotherapie

Informatie voor ouders en verzorgers

Venlo, Nieuw Bergen en Lottum

www.martensfysiotherapie.nl

Geregistreerd in het kwaliteitsregister van het KNGF

De kinderbekkenfysiotherapeut is gespecialiseerd in het behandelen van kinderen met plas en/of ontlastingsklachten.

Dit kunnen kinderen zijn waarbij geen verdere lichamelijke bijzonderheden zijn, maar die toch één van de volgende problemen hebben:

- Urine verlies overdag; natte plekken in het ondergoed of natte broeken
- Veelvuldig plassen of juist weinig (4-8 is normaal)
- Bedplassen
- Regelmatige blaasontsteking
- Moeizame of pijnlijke ontlasting (obstipatie)
- Ontlastingsverlies/vegen in de onderbroek (aanwezigheid van poepvegen wil niet altijd zeggen dat er slechte hygiëne is, er kan obstipatie aan ten grondslag liggen)
- Buikpijn in relatie met bovenstaande symptomen
- Toiletangst

Zindelijk worden is een leerproces dat meestal vanzelf gaat. In principe zal een kind eerst zindelijk worden voor de ontlasting 's nachts, daarna overdag en dan voor de plas overdag en vervolgens 's nachts. Het zindelijk worden loopt vanaf de babytijd tot de leeftijd van 5-6 jaar.

Plas- en poepproblemen kunnen verschillende oorzaken hebben. Eén van de mogelijkheden is, dat de bekkenbodemspieren niet goed werken. Plas- en poepproblemen bij kinderen treden meestal op wanneer hun bekkenbodemspieren te gespannen zijn. Ook kan het zijn dat die spieren niet op de juiste wijze of op het juiste moment aanspannen of ontspannen. Zo kunnen kinderen een verkeerde manier van plassen en/of poepen ontwikkelen. Ook een buikoperatie, aangeboren afwijking of traumatische ervaring kan invloed hebben op het plas- en poepgedrag.

Bij kinderen met ADHD en bij kinderen met een vorm van autisme kunnen deze problemen ook voorkomen.

Kinderen met ADHD

Deze kinderen kunnen zo opgaan in hun spel dat ze de plas- of poepprikkel niet opmerken. Ze hebben natte plekken en/of remsporen in hun ondergoed. De aandrang wordt niet opgemerkt. Ze vinden het al moeilijk om stil te zitten, dus rustig uitplassen is er niet bij.

Kinderen met een vorm van autisme

Deze kinderen hebben hun eigen specifieke problemen o.a. over- of ondergevoeligheid voor prikkels (zintuigelijke prikkel verwerking). Wanneer de zintuigelijke verwerking niet in orde is, kunnen problemen ontstaan met het zindelijk worden.

Onderzoek en behandeling

De eerste keer vindt een gesprek plaats. Allereerst zullen de klachten geïnterviewd worden. Dit gebeurt middels een vraaggesprek en een aantal vragenlijsten waarvan gevraagd wordt ze thuis in te vullen. In de meeste gevallen ook plas- en of poepdagboeken; dit alles om een indruk te krijgen van het plas- en poepgedrag.

De kinderbekkenfysiotherapeute onderzoekt de houding van uw kind en de manier van bewegen. Ook bekijkt zij de bekkenbodem en de werking van deze spieren. Wanneer de kinderbekkenfysiotherapeute een duidelijk beeld heeft van de klachten van uw kind wordt een behandelplan opgesteld. Dit zal onder andere bestaan uit oefeningen, voorlichting over hoe plassen en poepen precies werkt in ons lichaam, toilet-houding en het weer goed leren voelen en controleren van de bekkenbodem. Tevens kan tijdens de therapie het drink- en eetadvies, de ademhaling en/of buikdruk verder belicht worden.



Samenwerking van de kinderbekkenfysiotherapeut met de (huis)arts is belangrijk. Dit geldt ook voor de samenwerking tussen de therapeut, het kind, de ouders en de leerkracht op school of de kinderopvang. Soms kan het zinvol zijn om samen te werken met een kinderarts, een bekkenfysiotherapeut/kinderfysiotherapeut, kinderpsychotherapeut of incontinentieverpleegkundige.

Een kind moet zélf gemotiveerd zijn om van de klacht af te komen en te willen oefenen. Soms gaat dat gemakkelijker als het kind iets ouder is. Het is daarnaast belangrijk dat ouders achter de behandeling staan en het kind tot steun zijn.

Een en ander vergt dus veel inzet, motivatie en doorzettingsvermogen van het kind én de ouders om de problemen aan te pakken. Ouders krijgen instructies en adviezen hoe ze hun kinderen thuis het best kunnen begeleiden.

De leeftijd speelt mee bij het behandelen van kinderen. Een kind is leerbaar vanaf 5 jaar, pas dan kan de kinderbekkenfysiotherapeut met het kind goed gaan oefenen. Bij een jonger kind (3-4 jaar) krijgen de ouders gerichte adviezen mee en wordt een start gemaakt met spelenderwijs oefenen.

Vergoeding

Kinderbekkenfysiotherapie wordt voor 18 behandelingen vanuit de basisverzekering vergoed.

Nieuwsgierig geworden?

Kijk voor meer informatie op
www.martensfysiotherapie.nl



Contactgegevens

Praktijk Venlo

Antoniusstraat 143
5912 CJ VENLO

Praktijk Nieuw Bergen

Pieter Breughelstraat 79 - 81
5854 EB NIEUW BERGEN

t 077 351 79 62

e info@martensfysiotherapie.nl

w www.martensfysiotherapie.nl

*Geregistreerd Kinderfysiotherapeuten,
MPPT (Master of Pediatric Physical Therapy),
Kinderbekkenfysiotherapeuten (SOMT)*

*Martensfysiotherapie ook voor Kinderbekkenfysiotherapie,
Manuele fysiotherapie, Orofaciale fysiotherapie en
Algemene fysiotherapie*