

HET ONTLASTINGSDAGBOEK

Naam:			Startdatum:			
Geboortedatum:			Medicatie:			

	tijdstip	Moest je lang persen? Ja/Nee	vorm ontlasting 1 t/m 8 (zie foto)	verlies ontlasting Veel / weinig / druppeltje	Aandrang 1 / 2 / 3	pijn ja / nee
Dag 1 Datum:.....						
Dag 2 Datum:.....						
Dag 3 Datum:.....						
Dag 4 Datum:.....						
Dag 5 Datum:.....						
Dag 6 Datum:.....						
Dag 7 Datum:.....						
Dag 8 Datum:.....						
Dag 9 Datum:.....						
Dag 10 Datum:.....						
Dag 11 Datum:.....						
Dag 12 Datum:.....						

1

2

3

8



4

5

6

7

Als je vragen hebt, neem dan contact op met ons via 077 - 351 79 62 of via info@martensfysiotherapie.nl
 Deze lijst kunt u ook downloaden via onze website: <https://www.martensfysiotherapie.nl/downloads>

Martens Fysiotherapie
 Antoniusstraat 143
 5912 CJ Venlo

Martens Fysiotherapie
 Pieter Breughelstraat 79-81
 5854 EB Nieuw Bergen

T: 077 - 351 79 62
 E: info@martensfysiotherapie.nl
 W: www.martensfysiotherapie.nl